

✘ *Licenciada em Línguas e Literaturas Modernas, Português e Francês*

✘ *Pós – Graduação no Ramo de Formação Educacional*

✘ *Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho, Nível V*

✘ *Especialização em Coordenação de Segurança na Construção Civil*

✘ *H.A.C.C.P.*

✘ *Segurança Ferroviária*

*Agosto de 2008*

# Curriculum Vitae

## *Habilitações Literárias*

§ *Frequência da escola Secundária no agrupamento de Humanidades, concluído em Junho de 1994;*

§ *Frequência do curso de Línguas e Literaturas Modernas, variante de Estudos Portugueses e Franceses da Faculdade*

§ *Frequência do curso de Línguas e Literaturas Modernas, variante de Estudo Portugueses e Franceses da Faculdade*

§ *Frequência da Universidade Lumière II, em Lyon através do Programa Sócrates/Erasmus, de Fevereiro a Julho de 2000;*

§ *Licenciatura em Línguas e Literaturas Modernas, variante de Estudos Portugueses e Franceses em Fevereiro de 2001;*

§ *Frequência do Curso de Formação Pedagógica de Formadores,*

§ *Frequência do 1º ano do Ramo de Formação Educacional, na Faculdade*

§ *Frequência do 2º ano do Ramo de Formação Educacional/ Estágio, na Escola Secundária de*

- § *Estágio Profissional na Escola Secundária*
- § *Frequência do Curso Tecnologias de Informação e Comunicação em Ambiente Empresarial, na*
- § *Frequência do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho, nível V, pelo*
- § *Estágio do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho, nível V, na Escola*
- § *Frequência do Curso de Especialização em Coordenação de Segurança na Construção Civil, em*
- § *Frequência do Curso Implementação de H.A.C.C.P., na*
- § *Frequência do Curso Segurança Ferroviária,*

## ***Acções de Formação Ministradas***

- § *O prazer da escrita e da leitura*
- § *Disciplina e Indisciplina em sala de aula;*
- § *Métodos, Técnicas e Metodologias do processo de Ensino Aprendizagem.*
- § *Análise Posturográfica nos locais de trabalho*
- § *Higiene e Segurança nas Escolas*
- § *Prevenção de Incêndios e Sismos nas Escolas*
- § *Higiene e Segurança no Trabalho na Construção Civil*
- § *Análise de Riscos na Construção Civil*
- § *Análise de Riscos Laborais*
- § *Formação de HST em empresas na área da Construção Civil*

## ***Trabalhos realizados***

## *Experiência Profissional*

- ≡ Técnica Superior de HST para trabalhos da :*
- ≡ Actualização de Curso "Prevenção de Riscos Laborais",*
- ≡ Formadora de Higiene e Segurança no Trabalho,*
- ≡ Formadora de Comunicação Escrita,*
- ≡ Júri de Provas de Aptidão Profissional de HST, na Escola*
- ≡ Acompanhamento de estagiário em Coordenação de Segurança na Construção Civil*
- ≡ Coordenadora de Segurança na Construção Civil, em diversas zonas do país*
- ≡ Prestação de Serviços de Higiene e Segurança no Trabalho, para empresas privadas na área da Construção Civil e Obras Públicas, Telecomunicações*
- ≡ Explicadora de Português, Francês e Latim*
- ≡ Acompanhamento Pedagógico a crianças*
- ≡ Professora de Francês no*
- ≡ Acções de Formação de Higiene e Segurança em Escolas*
- ≡ Professora de Português e Francês na*
- ≡ Operadora telefónica na empresa.*
- ≡ Operadora telefónica de sondagens de mercado na empresa*

## *Idiomas*

- 🌀 Português*
- 🌀 Francês*
- 🌀 Inglês*
- 🌀 Italiano (noções básicas)*
- 🌀 Espanhol (noções básicas)*

## *Actividades/ Lazer*

- Y Natação*
- Y Pesquisas Computador / Internet*
- Y Leitura / Cinema*
- Y Música*
- Y Escrita*
- Y Construção de Puzzles*
- Y Pintura*
- Y Observar...*